



**Inbal Kashtan
Von Herzen Eltern sein**

Wie geht man mit einem zwei-jährigen Kind um, das nach jedem Spielzeug greift, mit dem sein Freund gerade spielt? Was sagen Sie einer Vierjährigen, die wütend losbrüllt, wenn ihr Baby-Bruder schreit? Wie können Sie gewährleisten, dass Ihre Kinder im Teenageralter Ihnen

gegenüber offen und trotzdem sicher sind? Die Autorin beschäftigt sich mit Herausforderungen, mit denen Eltern permanent konfrontiert sind. Dabei legt sie den Fokus auf die Gewaltfreie Kommunikation, die leicht annehmbare Lösungsansätze anbietet.

72 S., kart., • € (D) 10,00 • ISBN 978-3-87387-992-8 • Auch als E-Book erhältlich



**Susanne Krämer
Wache Schule:
Mit Achtsamkeit zu
Ruhe und Präsenz**

Welchen Einfluss hat Achtsamkeit auf das Wohlergehen von Lehrpersonen und Kindern und auf ihre Beziehung zueinander? Wie wirkt sich achtsame Präsenz auf den

Unterricht, auf problemorientierte Elterngespräche oder die Atmosphäre im Lehrerkollegium aus? Anhand von Fallbeispielen und Übungsanleitungen gibt die Autorin Antworten auf diese und weitere Fragen rund um das Thema Achtsamkeit in der Schule.

288 S., kart., mit CD • € (D) 25,00 • ISBN 978-3-95571-617-2 • Auch als E-Book erhältlich



**Liv Larsson
Wut, Schuld und Scham**

Hinter dem Empfinden von Wut und Schuld verbergen sich oft ein Gefühl der Scham und eine Sehnsucht, respektvoll behandelt zu werden. Um unsere wahren Bedürfnisse zu erkennen, sollten wir also unsere Wut und unsere Schuldgefühle hinterfragen und uns mit der darunterliegenden Scham vertraut machen.

Scham, Schuld und Wut spielen eine große Rolle in der zwischenmenschlichen Kommunikation und sind ein wichtiger Schlüssel zu unserem Inneren. Es ist sinnvoll, sich mit diesen als negativ empfundenen Gefühlen anzufreunden und zu ganz neuen Einsichten zu gelangen.

200 S., kart., • € (D) 25,00 • ISBN 978-3-87387-779-5 • Auch als E-Book erhältlich



**Britta Hahn
Ich will anders als du
willst, Mama**

Im Zusammenleben mit Kindern treten in der Regel zwei Auslöser von Konflikten auf: Die Kinder wollen etwas und die Eltern sagen nein - oder die Eltern wollen etwas und die Kinder sagen nein. Die

Autorin zeigt, wie es mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation möglich ist, dass in solchen Konflikten eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern bestehen bleibt und jedes Mitglied der Familie sich zu Hause wohlfühlen kann.

176 S., kart., • € (D) 20,00 • ISBN 978-3-87387-665-1 • Auch als E-Book erhältlich



**Barbara Leitner
Gewaltfreie Kommunikation
in der KiTa**



Barbara Leitner, Prozessbegleiterin, Trainerin und Coach, war mehr als 30 Jahre als Journalistin tätig. Sie beschäftigt sich u. a. mit Themen aus Bildung und Pädagogik. Seit 2008 gibt sie Seminare zur Gewaltfreien Kommunikation.

Barbara Leitner
**Gewaltfreie Kommunikation
in der KiTa**
*Wertschätzende Beziehungen gestalten
– zu Eltern, Kindern, im Team
und zu sich selbst*

Die Qualität der Beziehungen und die Art und Weise der Interaktionen bestimmen ganz wesentlich die Qualität der Arbeit in einer Kindertagesstätte. Es ist deshalb wichtig, eine positive Haltung zu sich selbst und anderen Menschen zu finden und eine Sprache, die dieser Qualität dient. Dafür bietet sich die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg an.

Das Buch beleuchtet die unterschiedlichen Arten von Beziehungen im KiTa-Alltag: innerhalb des Teams, zu den Kindern, zu den Eltern und zu sich selbst. Zahlreiche Übungen und Geschichten aus der Praxis helfen, GFK-Wissen umzusetzen und praktisch zu leben.

Marshall Rosenberg sah zwei unmittelbar miteinander verbundene Herausforderungen: „... uns selbst und unser persönliches Umfeld von der Gewalt in unserer Sprache und unserem Denken zu befreien. Und andererseits ist es unsere Aufgabe, die Machtstrukturen zu verändern, die uns überhaupt erst so konditioniert haben und die immerfort das Unglück produzieren, das wir bekämpfen“. Auf diesem Weg will das Buch pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen begleiten.

200 Seiten, kartoniert, E-Book inside • € (D) 22,00 • ISBN 978-3-7495-0155-7 • Auch als E-Book erhältlich

„Gewaltfreiheit erfordert ein Zuhören und Verstehen der Perspektive von Anderen und ein Abwägen der Stärke von Argumenten, einschließlich der eigenen. Es erfordert die Herausbildung von Fähigkeiten zur Verhandlung, Vermittlung und zur Konfliktlösung bei Kindern und Erwachsenen. Dafür braucht es Erwachsene, die Gewaltfreiheit in ihrem eigenen Handeln vorleben. Dafür braucht es dieses Buch, das Lust darauf macht, sich in KiTa & Team damit auseinanderzusetzen.“

– Erni Schaaf-Peitz, Leiterin der KiTa Neuerburg, Wittlich

„Dieses Buch ist ein wertvoller Begleiter für die Bewältigung von alltäglichen, aber immer wieder auch herausfordernden und grenzwertigen Situationen.“

– Andrea Rump, Leiterin der Einrichtung
AWO Kindertagesstätte „Hanna Lucas“, Wedel

„Anschaulich und praxisnah schildert Barbara Leitner anhand zahlreicher Begebenheiten aus dem KiTa-Alltag die vielfältigen Nuancen zwischenmenschlicher Kommunikation. Das behutsam formulierte Buch ist für all jene eine ausgezeichnete Quelle, die Beziehungen zu Kindern und Erwachsenen wertschätzend gestalten und einen neuen Blick auf sich selbst gewinnen möchten.“

– Prof. Dr. Regina Remsperger-Kehm,
Pädagogische Grundlagen der Sozialen Arbeit und
Kindheitswissenschaften Hochschule Koblenz

„Ein kenntnis- und erfahrungsreiches Buch zur GFK in der KiTa. Viele Übungen regen die selbstmitfühlend-achtsame Kommunikation an.“

– Thorsten Geiger, Erzieher in Berlin

Diese und weitere Bücher können Sie in Ihrer Buchhandlung bestellen – oder versandkostenfrei direkt beim Verlag unter www.junfermann.de. Gern nehmen wir Ihre Bestellung auch telefonisch oder per E-Mail an:

Tel.: +49 (0)5251-13440

E-Mail: infoteam@junfermann.de

Junfermann Verlag • Driburger Straße 24d • 33100 Paderborn

Bitte beachten Sie: Preise entsprechen dem Stand von November 2020. Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum durch eine schriftliche Mitteilung an den Verlag widerrufen werden. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Junfermann Verlag GmbH, HRB 257 AG Paderborn UST-IDNr: DE 280516097