

Barbara Leitner - Prozessbegleitung & Coach
CNVC zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Trelleborger Straße 53
13189 Berlin
Fon/Fax: 030 - 449 222 5
Email: leitnerbar@web.de

Angebot für einen Workshop:

Freundlich zu mir und freundlich zu anderen

Eine grundlegende Praxis, um gegenüber den Kindern (und anderen am Kita-Alltag beteiligten Menschen) professionell handeln zu können.

Im Flugzeug heißt es. ‚Setzen Sie sich erst eine Atemmaske auf, ehe Sie für andere da sind‘. Dieses grundlegende Verständnis von Balance, für sich selbst gut zu sorgen, um gut vor allem für die Kinder da sein zu können, ist auch in der pädagogischen Praxis der Kinderbetreuung dringend notwendig.

„Wie geht es Dir?“ Die Antwort auf diese Frage ist für pädagogische Fachkräfte alles andere als banal. Von ihr hängt die Wirksamkeit ihrer Arbeit gegenüber den Kindern wie allen anderen Beteiligten ab.

Gerade Kinder lesen zuerst an der Mimik, Gestik, den Worten und dem Verhalten der pädagogischen Fachkräfte ab, wie die Gesellschaft funktioniert: Wie Beziehungen gestaltet werden und welche Rolle sie selbst spielen. Pädagogische Fachkräfte sind als Mensch in jedem Moment ein prägendes Vorbild – eine im pädagogischen Alltag eher unterschätzte Tatsache.

Deshalb zielt dieser Workshop darauf ab, die inneren Ressourcen von pädagogischen Fachkräften zu erkennen und zu stärken. Dabei geht es zunächst um die Wahrnehmung der eigenen Empfindungen, Gefühle und Bedürfnisse. Schneller als der Kopf es analysieren kann, weiß der Körper, wenn etwas nicht gut läuft. In der Regel ist das unbewusst und im Stress führt das schnell zu schwierigen Reaktionen gegenüber sich selbst oder den Kindern.

Wenn pädagogische Fachkräfte jedoch die Verantwortung für ihre eigene Situation von Moment zu Moment übernehmen, sich selbst als wichtig anerkennen, werden sie viele Wege finden, freundlich zu sich und freundlich zu den Kindern, den Kolleg*innen und den Eltern sein. Dann werden sie auch in herausfordernden Situationen verbunden mit der eigenen Kraft pädagogisch professionell handeln und auf die Kinder (und anderen an Kita beteiligten) reagieren zu können.

Schwerpunkte des Workshops:

- Mitgefühl mit mir selbst im pädagogischen Alltag
- Meinen Ärger sehen und auflösen
- Was mich trägt: Meine Bedürfnisse.
- Strategien zur Selbstfürsorge für den pädagogischen Alltag

Der Workshop baut auf der Haltung und dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Es wechseln sich Input und Selbsterkundungen miteinander ab und es fließen Übungen der Achtsamkeit ein.