

**Barbara Leitner - Prozessbegleitung & Coaching**  
**Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**  
**Somatic Experiencing Practitioner (SE)**  
**Emotional Aid\* Facilitator (EA)**

---

### [Ein Schnupperworkshop:](#)

[Unterstützung von den Ahnen](#)

[Angebot zur transgenerativen Heilung](#)

[Wann: Am Sonntag, den 18. Oktober 2026 von 15 bis 18 Uhr](#)

[Wo: Sinnergie, Schulzestr. 1, 13187 Berlin-Pankow](#)

[Wieviel: es wird um einen Betrag von 60 € gebeten, Ermäßigungen erfragen](#)

[Anmeldung über: \[Leitnerbar@web.de\]\(mailto:Leitnerbar@web.de\)](#)

Ob wir es wollen oder nicht: Wir sind immer eingewoben in die Lebensgeschichten unserer Eltern, Großeltern sowie weiterer Ahnen. Unbewusst tragen in der Regel ihre Geschichte weiter. Aus Märchen kennen wir es: Die Helden finden erst Ruhe, wenn die Seelen der vorherigen Generationen, oft verstorbener Menschen, gewürdigt und „versorgt“ wurden.

Genau das ist das Anliegen dieses Workshops: Wir erzählen uns Geschichten unserer Vorfahren. Zugleich nutzen wir unsere Imagination und geben unsere Eltern (zunächst Mutter oder Vater) die Unterstützung, die sie gebraucht hätten, um für uns jene Eltern zu sein, die wir uns gewünscht hätten. Es geht gerade nicht darum, dass wir etwas für die Eltern tun. Wir versorgen die Eltern mit Ressourcen, damit wir uns leichter und freier in unserem Leben bewegen können.

**Schnupperworkshop** – mit Input, Demonstration des Herangehens an einem Beispiel, Übung in Gruppen mit Support, kreative Phase mit Malen und Musik.

Basierend auf der Arbeit von Heike Gattnar.

### **Referentin**

Barbara Leitner – Prozessbegleitung, körperorientiertes Coaching & Autorin

zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Somatic Experiencing Practitioner SE, Emotional Aid Facilitator,

Autorin des Buches „Gewaltfrei Kommunikation in der Kita“, in Vorbereitung „Wege zu mehr Gewaltfreiheit“, beides Junfermann Verlag. [leitnerbar@web.de](mailto:leitnerbar@web.de)