

Wir lehren das, was wir am meisten lernen müssen. (Peter Levine)

- Welche Verbindung haben wir zu uns selbst?
- Statt zu funktionieren und uns zu überfordern: Können wir uns stoppen, regulieren und Mitgefühl mit uns selbst entwickeln?
- Auf welcher Basis gestalten wir Beziehungen im Team und zu den Kindern?

Für Barbara Leitner sind Selbstmitgefühl und Selbstregulation – die Verbindung mit sich selbst – die Grundlage allen pädagogischen Handelns. Das Wissen um die Wirkungsweise des autonomen Nervensystems ist hier hilfreich, um wahrzunehmen: In welchem „Modus“ ist eine Fachkraft, ein Team oder ein Kind gerade? Und: Was brauchen sie in diesem Moment?

Mehr Gewaltfreiheit leben wir, wenn wir unsere eigenen, oft hinderlichen unbewussten Denk- und Verhaltensweisen erkennen. Wenn wir unsere Gefühle fühlen und uns auf die universellen menschlichen Bedürfnisse ausrichten. Sowohl im Team als auch mit den Kindern werden pädagogische Fachkräfte in Kita und Schule – authentisch und präsent – freundliche, nährnde Beziehungen leben. Und sie werden die Veränderung für ein Bildungssystem sein, die sie sich selbst wünschen.

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte, Erzieher:innen, Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, interessierte Eltern

Buchtipps



Barbara Leitner
Gewaltfreie Kommunikation in der KiTa

ISBN 978-3-7495-0155-7



Lea Sikor, Bärbel Klein
Auf(ge)wachsen mit Gewaltfreier Kommunikation

ISBN 978-3-7495-0411-4



Barbara Leitner

Wege zu mehr Gewaltfreiheit

Anregungen für die pädagogische Praxis in Kita und Schule
17 × 24 cm | ca. 250 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0693-4

Als E-Book:

ca. 29,99 €

ISBN 978-3-7495-0694-1 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0695-8 (PDF)

Erscheint am 11. September 2025

WGS 1481 (Ratgeber / Lebenshilfe, Alltag / Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Barbara Leitner ist CNVC-zertifizierte GFK-Trainerin, Prozessbegleiterin und Coach. Als Journalistin widmete sie sich mehr als 40 Jahre Themen aus Bildung und Pädagogik. Ihr Wissen aus ihrer Ausbildung in Somatic Experiencing (SE) fließt in ihre Seminare, Coachings und Texte mit ein, ebenso ihre buddhistische Praxis in der Tradition von Thich Nhat Hanh.

