

**Barbara Leitner - Prozessbegleitung & Coaching**  
**zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation**

---

Trelleborger Straße 53  
13189 Berlin Fon/Fax: 030 - 449 222 5  
Email: [leitnerbar@web.de](mailto:leitnerbar@web.de)

**Gewaltfreie Kommunikation als Unterstützung für Fachberater\*innen und Leiter\*innen**

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg als weitverbreitetes Kommunikationsmodell ist Fachberater\*innen und Leiter\*innen in Kitas (meist) bekannt. In dem Seminar können Sie erfahren und üben zum einen, was es für die Vorbereitung des Beratungsprozesses und im Kontakt mit den Fachkräften heißt, empathisch mit sich selbst zu sein, eigene Auslöser und Trigger wahrzunehmen und sich immer wieder in einer gewaltfreien Haltung gegenüber den Teams/Fachkräften zu überprüfen. Zum andern erfahren Sie und probieren es aus, wie Sie als Fachberater\*innen und Leiter\*innen Ansätze der GFK als hilfreiches Werkzeug für die Interaktionsgestaltung vermitteln und in der Konfliktbegleitung von Teams nutzen können.

**Schwerpunkte:**

- Essenz und Form der GFK
- Selbtempathie/Selbstmitgefühl und die Verankerung in den Bedürfnissen als grundlegende Voraussetzung für eine gewaltfreie Begleitung
- Die Kraft von Triggern/Auslösern nutzen
- Gewaltvolle und gewaltfreie Begleitung, die Wirkung auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) und der Einfluss auf den Beratungsprozess
- Die GFK konkret im Kita-Alltag (die Schritte angewandt)
- Konflikte im Team und zwischen Fachberatung/Leitung und Team

**Methoden:**

Reflexion, Input und Diskussion, Übungen und Rollenspielen in kleinen Gruppen oder zu zweit, Arbeit mit Fallvignetten und an eigenen Beispielen, Meditationen und Mediation

**Referentin:**

Barbara Leitner, Prozessbegleiterin, Trainerin und Coach mit Schwerpunkt Kita und Schule, CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Autorin des Buches „GFK in der KiTa“ (Junfermann 2020)