

Dyade und Tanz



Was mich trägt.
Was mich führt.
Meditatives Innehalten

am Sonntag, den 18. Oktober 2020
von 10 Uhr bis 15 Uhr
im „Eden“, Breite Straße 43
13187 Berlin

Dyade und Tanz

Die Dyaden ist eine eine Meditationspraxis und eine Form der menschlichen Begegnung. Sie ermöglicht, sich selbst unmittelbar „im Jetzt“ zu erleben – und das unter Zeugenschaft eines Gegenübers.

In einem klaren Format werden Fragen angeboten, sich mit der eigenen inneren Weisheit, Führung und Lebensenergie zu verbinden.

Gleichzeitig weiten Tanz und Bewegung den inneren Raum.

Sie öffnen das Gewahrsein für sich und andere und lassen den Körper einen Ausdruck finden: Für das, was ist und sein darf. Und für das, was sich wandeln will.

Berührende Momente: Über Worte, Bilder und Bewegungen

Kosten: ab 60 € (Ermäßigung möglich)

Barbara Leitner zertifizierte GFK-Trainerin mit
Meditationspraxis und Dyaden-Host &
Christel Sperlich Tanz-Therapeutin und Thai Chi Lehrerin
Anmeldung/Info: leitnberbar@web.de/ 030-4492225