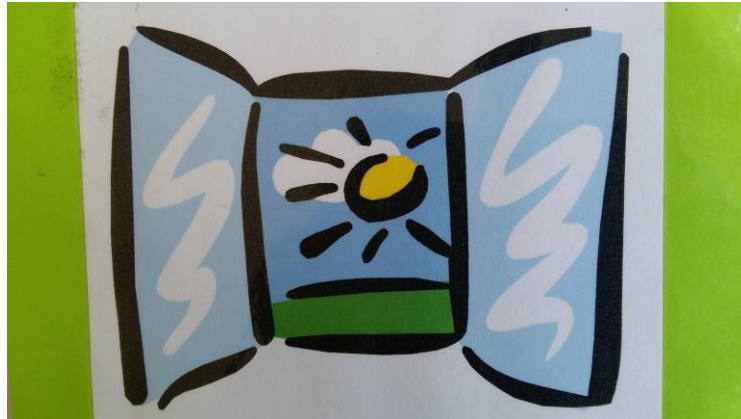


# Klar und wertschätzend Führen - GFK für Führungskräfte

Ein 4-Wochen -Online-Kurs



## Worum geht es?

Führungskräfte sind in der Verantwortung, die Richtung vorzugeben und die Umsetzung zu begleiten. Dabei ist es oft ein Spagat, die Balance zwischen klarer Führung und Einladung zur Mitarbeit zu halten. Gerade hier hilft die GFK, die Verbindung zu halten und die Bedürfnisse beider Seiten zu sehen. Dadurch ist eine Kooperation möglich, die Freiwilligkeit und eigene Motivation ebenso ermöglicht, wie eine klare, ressourcenvolle Ausrichtung auf ein Ziel.

In dem Workshop entdecken Sie die Essenz der GFK und erfahren, welche Rolle die Sprache und einer wertschätzenden Grundhaltung für eine wirksame Kommunikation sind.

- Sie üben, wie Sie sich effektiv ausdrücken, für Ihre Anliegen eintreten und gleichzeitig Ihre Gesprächspartner ernst nehmen können.
- Sie erfahren die Wirkung von herkömmlichen Kommunikationsmustern und wie diese gehört sowie verwandelt werden können.
- Sie stärken Ihre empathischen Fähigkeiten des Zuhörens und des ehrlichen Mitteilens und lernen konkrete, umsetzbare Bitte zu formulieren und damit als kooperative Führungskraft zu agieren.

## Wie läuft der Workshop ab?

An vier Vormittagen treffen wir uns jeweils für zwei Stunden zu einem Workshop per Zoom, um GFK sehr konkret – möglichst an eigenen Beispielen – zu üben:

- Um die Intention für die Kommunikation zu klären
- Eine authentische und ehrliche Mitteilung zu formulieren
- Das Gegenüber in seinen Bedürfnissen zu sehen
- Wege zu finden, wie möglichst die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden können.

Dazu gibt es jeweils einen kurzen Input, Einzel- und Gruppenübungen sowie Rollenspiele. Bewusst ist die Gruppe klein, um ein persönliches Lernen und Reflektieren zu unterstützen.

## Wann und wo?

Der Online-Schnupperkurs startet am Mittwoch, den 15. Juli 2020 und findet an vier aufeinander folgenden Mittwochen von 9 bis 11 Uhr per Zoom statt. Bei Anmeldung erhalten Sie den Zugangscode und die Arbeitsmaterialien. Anmeldung bis zum 1. Juli.

## Wieviel?

Ab 200 €. Darin enthalten sind ein einführendes Material sowie Arbeitsblätter. Bei einem Coaching innerhalb von zwei Monaten nach dem Seminar wird eine Ermäßigung gewährt.