



### **Die Rose**

Von Timothy Gallway: The inner Game of Tennis

**Wenn wir einen Rosensamen in die Erde setzen  
bemerken wir, dass er klein ist.**

**Aber wir kritisieren ihn nicht,  
dass er weder Wurzeln noch Stengel hat.**

**Wir behandeln ihn wie einen Samen,  
geben ihm Wasser und Nahrung –  
was ein Samen braucht.**

**Wenn er aus der Erde empor sprießt  
kritisieren wir nicht die Knospen dafür,  
dass sie nicht geöffnet sind,  
wenn sie erscheinen.**

**Wir betrachten das Wunder, dass sich vollzieht  
und geben der Pflanze die Fürsorge,  
die sie braucht,  
in jedem Stadium ihrer Entwicklung.**

**Die Rose ist eine Rose  
von dem Moment an, wo sie ein Samen ist  
bis sie stirbt.**

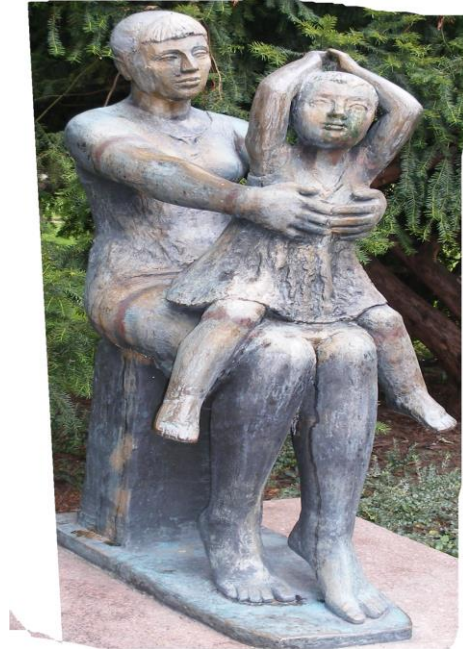
**Sie selbst ist in einem ständigen Prozess der  
Veränderung,  
dennoch ist sie in jedem Stadium,  
in jedem Moment,  
vollkommen in Ordnung,  
so, wie sie ist.**

Barbara Leitner ist zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) und praktiziert in der „Quelle des Mitgefühls“. Sie arbeitet als Prozessbegleiterin, Trainerin und Coach mit dem Schwerpunkt leben und arbeiten mit Kindern. Im Junfermann Verlag erschien jetzt ihr Buch „Gewaltfreie Kommunikation in der KiTa“.



Barbara Leitner ist Mutter von zwei erwachsenen Kindern und Großmutter von zwei Enkelkindern.

# **Achtsam mit Kindern leben**



## **Seminare für Erwachsene mit Barbara Leitner**

**in der „Quelle des Mitgefühls“**

**Heidenheimer Str. 27**

**13467 Berlin**



Eltern und andere Begleiter\*innen wollen immer das Beste für ihre Kinder. Gelingt es jedoch, sie in jedem Augenblick zu sehen, wie sie sind und ihnen zu geben, was sie wirklich brauchen? Oder verzerren Ängste, Erwartungen und eigene Erfahrungen aus der Vergangenheit den Blick auf den Moment?

## **Tagesseminar**

**am Sonnabend, den 20. März 2021**

**sowie**

**am Sonnabend, den 18. September 2021**

**jeweils von 10- 16 Uhr**

**Die Seminare sind unabhängig voneinander und parallel buchbar.**

In den Seminaren schauen wir auf konkrete Alltagssituationen der Teilnehmenden: Wie gelingt es durch Freundlichkeit mit uns selbst und Achtsamkeit für den Moment eine neue Perspektive auf das Gegenüber (das Kind) zu finden und erlauben, dass mehr Frieden, Freundlichkeit und Spiel in Beziehungen zwischen den Generationen einziehen.

In beiden Seminaren gibt es Input. Vor allem entsteht ein Raum für Austausch, Übungen in Gruppen, Mediationen, Bewegung und die für Verbindung mit dem Lebendigen in uns und unserem Gegenüber.

### **Der Ort**

Das Seminar findet im Sangha-Haus in Hermsdorf statt, fünf Minuten vom S-Bahnhof entfernt. Das Haus und der blühende Garten unterstützen das freundliche Miteinander.

### **Kosten**

Die Trainerin bittet um ein Honorar von 80 €, Ermäßigungen möglich. Die Anmeldung wird verbindlich bei Zahlung einer Grundgebühr von 25 € auf mein Konto IBAN: DE92 1005 0000 0054 0354 49/ SWIFT-BIC: BELADEBEXX.

### **Anmeldung erbeten bei**

Barbara Leitner, fon: 030-4492225 oder leitnerbar@web.de  
Mehr unter:  
[www.BarbaraLeitner.de](http://www.BarbaraLeitner.de)